ANEXOS SEGUIMIENTO AL PLAN ANUAL DE TRABAJO SST 2024

Seguimiento plan de trabajo SST interventoría
F-171-GP V:0
01-08-2023
(Se debe diligenciar mensualmente)

PROYECTO	**CENTRO INDUSTRIAL Y DE DESARROLLO EMPRESARIAL DE SOACHA (CIDE)**	**CODIGO PROYECTO**	**183**
CONTRATISTA	**CONSORCIO ANDINO**	**INTERVENTORÍA**	**ARQ SAS**
PERIODO	**ENERO** DEL 4 AL 31 DE 2024		

1. CAPACITACIONES	**CANTIDAD DE TRABAJADORES CAPACITADOS**	**OBSERVACIONES**
Pausas Activas	6	
Identificacion de peligros, evaluacion y valoracion de riesgos	6	
Prevencion Covid 19 JN1	6	
Pausas Activas	5	
Radiacion ultravioleta(UV) riesgos y medidas preventivas	6	
Contaminacion ambiental/medidas preventivas	6	
2. ELEMENTOS INSPECCIONADOS	**# INSPECCIONES**	**OBSERVACIONES**
Inspeccion de Baños	1	
Inspeccion y control de Elementos de Proteccion Personal	6	
Inspeccion Orden y aseo	1	
Inspeccion de herramientas menores	1	
Inspeccion Manejo de Residuos	1	
Inspeccion General SST	1	
Inspección de botiquín y camilla	1	
Inspección de Extintores	1	
Inspección de equipos computo e impresora	5	
3. ATS / ACTIVIDAD	**# ATS**	**OBSERVACIONES**
NA		
NA		
4. PERMISOS DE TRABAJO / ACTIVIDAD	**# PERMISOS**	**OBSERVACIONES**
NA		
NA		
5. OTROS (se deben adicionar las filas necesarias para incluir actividades que no se contemplan en el presente formato y que se ejecuten como seguimiento al plan de trabajo)		**OBSERVACIONES**

FIRMA DE APROBACIÓN	
Nombre: Julieth Garcia	Nombre: Gloria Mercado
Cargo: Residente HSEQ	Cargo: Director de Interventoria

Seguimiento plan de trabajo SST interventoría
F-171-GP V:0
01-08-2023
(Se debe diligenciar mensualmente)

PROYECTO	**CENTRO INDUSTRIAL Y DE DESARROLLO EMPRESARIAL DE SOACHA (CIDE)**	**CODIGO PROYECTO**	**183**
CONTRATISTA	**CONSORCIO ANDINO**	**INTERVENTORÍA**	**ARQ SAS**
PERIODO	**FEBRERO** DEL 1 AL 29 DEL 2024		

1. CAPACITACIONES	**CANTIDAD DE TRABAJADORES CAPACITADOS**	**OBSERVACIONES**
Pausas Activas	6	
Resolucion 2184 de 2019 (Separacion de residuos y separacion en la fuente)	6	
Condiciones Inseguras	6	
Negociacion y Resolucion de conflictos	6	ARL
Sensibilizacion y aplicación de bateria Psoicosocial	6	ARL
Pausas Activas	6	
2. ELEMENTOS INSPECCIONADOS	**# INSPECCIONES**	**OBSERVACIONES**
Inspeccion de Baños	1	
Inspeccion Orden y aseo	1	
Inspeccion de herramientas menores	1	
Inspeccion Manejo de Residuos	1	
Inspeccion General SST	1	
Inspecciones SSTMA	1	
3. ATS / ACTIVIDAD	**# ATS**	**OBSERVACIONES**
NA		
NA		
4. PERMISOS DE TRABAJO / ACTIVIDAD	**# PERMISOS**	**OBSERVACIONES**
NA		
NA		
5. OTROS (se deben adicionar las filas necesarias para incluir actividades que no se contemplan en el presente formato y que se ejecuten como seguimiento al plan de trabajo)		**OBSERVACIONES**

FIRMA DE APROBACIÓN	
Nombre: Julieth Garcia	Nombre: Gloria Mercado
Cargo: Residente HSEQ	Cargo: Director de Interventoria

Seguimiento plan de trabajo SST interventoría
F-171-GP V:0
01-08-2023
(Se debe diligenciar mensualmente)

PROYECTO	**CENTRO INDUSTRIAL Y DE DESARROLLO EMPRESARIAL DE SOACHA (CIDE)**	**CODIGO PROYECTO**	**183**
CONTRATISTA	**CONSORCIO ANDINO**	**INTERVENTORÍA**	**ARQ SAS**
PERIODO	**MARZO** DEL 1 AL 31 DEL 2024		

1. CAPACITACIONES	**CANTIDAD DE TRABAJADORES CAPACITADOS**	**OBSERVACIONES**
Pausas Activas	6	
Pausas Activas	6	
Procedimiento para trabajo en espacios confinados	5	
Prevencion Riesgo cardiovascular	5	ARL
Riesgo Biomecanico	6	ARL
2. ELEMENTOS INSPECCIONADOS	**# INSPECCIONES**	**OBSERVACIONES**
Inspeccion de Baños	1	
Inspeccion Orden y aseo	1	
Inspeccion de herramientas menores	1	
Inspeccion Manejo de Residuos	1	
Inspección y control de Elementos de Protección personal (EPP)	7	
Inspeccion General SST	1	
Inspecciones SSTMA	1	
3. ATS / ACTIVIDAD	**# ATS**	**OBSERVACIONES**
NA		
NA		
4. PERMISOS DE TRABAJO / ACTIVIDAD	**# PERMISOS**	**OBSERVACIONES**
NA		
NA		
5. OTROS (se deben adicionar las filas necesarias para incluir actividades que no se contemplan en el presente formato y que se ejecuten como seguimiento al plan de trabajo)		**OBSERVACIONES**

FIRMA DE APROBACIÓN	
Nombre: Julieth Garcia	Nombre: Gloria Mercado
Cargo: Residente HSEQ	Cargo: Director de Interventoria

Seguimiento plan de trabajo SST interventoría
F-171-GP V:0
01-08-2023
(Se debe diligenciar mensualmente)

PROYECTO	**CENTRO INDUSTRIAL Y DE DESARROLLO EMPRESARIAL DE SOACHA (CIDE)**	**CODIGO PROYECTO**	**183**
CONTRATISTA	**CONSORCIO ANDINO**	**INTERVENTORÍA**	**ARQ SAS**
PERIODO	**ABRIL** DEL 1 AL 30 DEL 2024		

1. CAPACITACIONES	**CANTIDAD DE TRABAJADORES CAPACITADOS**	**OBSERVACIONES**
Pausas Activas	7	
Uso responsable del agua y medidas para racionar, ahorrar y cuidar el agua	7	
Alteraciones osteomusculares MMSS (ARL)	7	ARL
Pausas Activas	7	
Documentos y formatos del SGC/SGSST	7	
Riesgo Biomecánico (Manipulación de cargas)	7	
Que hacer en caso de emergencias (Actúe de manera segura)	7	
2. ELEMENTOS INSPECCIONADOS	**# INSPECCIONES**	**OBSERVACIONES**
Inspeccion de Baños	1	
Inspeccion Orden y aseo	1	
Inspeccion de botiquin y camillas	1	
Inspeccion de herramientas menores	1	
Inspeccion Manejo de Residuos	1	
Inspección y control de Elementos de Protección personal (EPP)	7	
Inspeccion General SST	1	
Inspecciones SSTMA	1	
Inspeccion de equipos computo e impresoras	7	
3. ATS / ACTIVIDAD	**# ATS**	**OBSERVACIONES**
NA		
NA		
4. PERMISOS DE TRABAJO / ACTIVIDAD	**# PERMISOS**	**OBSERVACIONES**
NA		
NA		
5. OTROS (se deben adicionar las filas necesarias para incluir actividades que no se contemplan en el presente formato y que se ejecuten como seguimiento al plan de trabajo)		**OBSERVACIONES**

FIRMA DE APROBACIÓN	
Nombre: Julieth Garcia	Nombre: Gloria Mercado
Cargo: Residente HSEQ	Cargo: Director de Interventoria

Seguimiento plan de trabajo SST interventoría
F-171-GP V:0
01-08-2023
(Se debe diligenciar mensualmente)

PROYECTO	**CENTRO INDUSTRIAL Y DE DESARROLLO EMPRESARIAL DE SOACHA (CIDE)**	**CODIGO PROYECTO**	**183**
CONTRATISTA	**CONSORCIO ANDINO**	**INTERVENTORÍA**	**ARQ SAS**
PERIODO	**MAYO** DEL AL 31 DEL 2024		

1. CAPACITACIONES	**CANTIDAD DE TRABAJADORES CAPACITADOS**	**OBSERVACIONES**
Pausas Activas	5	
Socialización política de preparación, prevención y respuesta ante emergencias ARQ.	5	
Socialización política de Elementos y equipos de protección personal ARQ.	5	
Pausas Activas	5	
Socialización política de prevención de consumo de alcohol, tabaco y drogas ARQ.	5	
Socialización política de prevención de acoso laboral ARQ.	5	
Manejo de Estrés	5	
Cuidado Visual	5	
2. ELEMENTOS INSPECCIONADOS	**# INSPECCIONES**	**OBSERVACIONES**
Inspeccion de Baños	1	
Inspeccion Orden y aseo	1	
Inspeccion de Extintores	1	
Inspeccion de herramientas menores	1	
Inspeccion Manejo de Residuos	1	
Inspección y control de Elementos de Protección personal (EPP)	5	
Inspeccion General SST	1	
Inspecciones SSTMA	1	
3. ATS / ACTIVIDAD	**# ATS**	**OBSERVACIONES**
NA		
NA		
4. PERMISOS DE TRABAJO / ACTIVIDAD	**# PERMISOS**	**OBSERVACIONES**
NA		
NA		
5. OTROS (se deben adicionar las filas necesarias para incluir actividades que no se contemplan en el presente formato y que se ejecuten como seguimiento al plan de trabajo)		**OBSERVACIONES**

FIRMA DE APROBACIÓN	
Nombre: Julieth Garcia	Nombre: Gloria Mercado
Cargo: Residente HSEQ	Cargo: Director de Interventoria

Seguimiento plan de trabajo SST interventoría
F-171-GP V:0
01-08-2023
(Se debe diligenciar mensualmente)

PROYECTO	**CENTRO INDUSTRIAL Y DE DESARROLLO EMPRESARIAL DE SOACHA (CIDE)**	**CODIGO PROYECTO**	**183**
CONTRATISTA	**CONSORCIO ANDINO**	**INTERVENTORÍA**	**ARQ SAS**
PERIODO	**JUNIO** DEL 1 AL 30 DEL 2024		

1. CAPACITACIONES	**CANTIDAD DE TRABAJADORES CAPACITADOS**	**OBSERVACIONES**
Que hacer en caso de emergencias	4	
Pausas Activas	4	
Segregación de residuos generados en casa	4	
Recepción del Riesgo Laboral	4	
Ecoretos para ahorrar luz y agua	4	
Rumba terapia ARL	3	
2. ELEMENTOS INSPECCIONADOS	**# INSPECCIONES**	**OBSERVACIONES**
Inspeccion de Baños	1	
Inspeccion Orden y aseo	1	
Inspeccion de Botiquin y camilla	1	
Inspeccion de herramientas menores	1	
Inspeccion Manejo de Residuos	1	
Inspección y control de Elementos de Protección personal (EPP)	4	
Inspeccion General SST	1	
Inspecciones SSTMA	1	
3. ATS / ACTIVIDAD	**# ATS**	**OBSERVACIONES**
NA		
NA		
4. PERMISOS DE TRABAJO / ACTIVIDAD	**# PERMISOS**	**OBSERVACIONES**
NA		
NA		
5. OTROS (se deben adicionar las filas necesarias para incluir actividades que no se contemplan en el presente formato y que se ejecuten como seguimiento al plan de trabajo)		**OBSERVACIONES**

FIRMA DE APROBACIÓN	
Nombre: Julieth Garcia	Nombre: Gloria Mercado
Cargo: Residente HSEQ	Cargo: Director de Interventoria

Seguimiento plan de trabajo SST interventoría
F-171-GP V:0
01-08-2023
(Se debe diligenciar mensualmente)

PROYECTO	**CENTRO INDUSTRIAL Y DE DESARROLLO EMPRESARIAL DE SOACHA (CIDE)**	**CODIGO PROYECTO**	**183**
CONTRATISTA	**CONSORCIO ANDINO**	**INTERVENTORÍA**	**ARQ SAS**
PERIODO	**JULIO** DEL 1 AL 31 DE JULIO DEL 2024		

1. CAPACITACIONES	**CANTIDAD DE TRABAJADORES CAPACITADOS**	**OBSERVACIONES**
Ley 2025/2020 Practicas para reducir el uso de plastico	5	
Cuidado de hombros	5	
Seguridad Vial	5	
Metodologia de las 5S	5	
Pausas Activas	5	
Pausas Activas	5	
Buenas practicas para reducir el uso de papel	5	
Socializacion actualizacion de formatos SGS-ARQ	5	
2. ELEMENTOS INSPECCIONADOS	**# INSPECCIONES**	**OBSERVACIONES**
Inspeccion de Baños	1	
Inspeccion Orden y aseo	1	
Inspeccion de herramientas menores	1	
Inspeccion Manejo de Residuos	1	
Inspección y control de Elementos de Protección personal (EPP)	5	
Inspeccion General SST	1	
Inspecciones SSTMA	1	
3. ATS / ACTIVIDAD	**# ATS**	**OBSERVACIONES**
NA		
NA		
4. PERMISOS DE TRABAJO / ACTIVIDAD	**# PERMISOS**	**OBSERVACIONES**
NA		
NA		
5. OTROS (se deben adicionar las filas necesarias para incluir actividades que no se contemplan en el presente formato y que se ejecuten como seguimiento al plan de trabajo)		**OBSERVACIONES**

FIRMA DE APROBACIÓN	
Nombre: Julieth Garcia	Nombre: Gloria Mercado
Cargo: Residente HSEQ	Cargo: Director de Interventoria

Seguimiento plan de trabajo SST interventoría
F-171-GP V:0
01-08-2023
(Se debe diligenciar mensualmente)

PROYECTO	**CENTRO INDUSTRIAL Y DE DESARROLLO EMPRESARIAL DE SOACHA (CIDE)**	**CODIGO PROYECTO**	**183**
CONTRATISTA	**CONSORCIO ANDINO**	**INTERVENTORÍA**	**ARQ SAS**
PERIODO	**AGOSTO** DEL 1 AL 31 DEL 2024		

1. CAPACITACIONES	**CANTIDAD DE TRABAJADORES CAPACITADOS**	**OBSERVACIONES**
Pausas Activas	4	
Habitos para cuidar tu salud mental	4	
La viruela del mono	4	
Habitos Saludables	4	ARL
Pausas Activas	4	
Que es el medio ambiente	4	
Autocuidado en la vida personal y laboral	4	
4 tipos de distraccion al conducir	4	
2. ELEMENTOS INSPECCIONADOS	**# INSPECCIONES**	**OBSERVACIONES**
Inspeccion de Baños	1	
Inspeccion Orden y aseo	1	
Inspeccion de herramientas menores	1	
Inspeccion Manejo de Residuos	1	
Inspección y control de Elementos de Protección personal (EPP)	4	
Inspeccion General SST	1	
Inspecciones SSTMA	1	
Inspeccion de botiquin y camilla	1	
Inspeccion de extintores	1	
3. ATS / ACTIVIDAD	**# ATS**	**OBSERVACIONES**
NA		
NA		
4. PERMISOS DE TRABAJO / ACTIVIDAD	**# PERMISOS**	**OBSERVACIONES**
NA		
NA		
5. OTROS (se deben adicionar las filas necesarias para incluir actividades que no se contemplan en el presente formato y que se ejecuten como seguimiento al plan de trabajo)		**OBSERVACIONES**

FIRMA DE APROBACIÓN	
Nombre: Julieth Garcia	Nombre: Gloria Mercado
Cargo: Residente HSEQ	Cargo: Director de Interventoria

Seguimiento plan de trabajo SST interventoría
F-171-GP V:0
01-08-2023
(Se debe diligenciar mensualmente)

PROYECTO	**CENTRO INDUSTRIAL Y DE DESARROLLO EMPRESARIAL DE SOACHA (CIDE)**	**CODIGO PROYECTO**	**183**
CONTRATISTA	**CONSORCIO ANDINO**	**INTERVENTORÍA**	**ARQ SAS**
PERIODO	**SEPTIEMBRE** DEL 1 AL 30 DEL 2024		

1. CAPACITACIONES	**CANTIDAD DE TRABAJADORES CAPACITADOS**	**OBSERVACIONES**
Pausas Activas	4	
Prevencion Riesgo Cardiovascular	4	
La viruela del mono	4	
Tips para un dia de trabajo fabuloso	4	
Autocuidado en el ambiente laboral	4	
Tapitas para sanar y botellitas de amor	4	
Manual de calidad ARQ	4	
Pausas Activas	4	
Taller Distribucion y autogestion de la carga laboral	4	ARL
2. ELEMENTOS INSPECCIONADOS	**# INSPECCIONES**	**OBSERVACIONES**
Inspeccion Manejo de Residuos	1	
Inspeccion Orden y aseo	1	
Inspeccion de herramientas menores	1	
Inspeccion Manejo de Residuos	1	
Inspección y control de Elementos de Protección personal (EPP)	4	
Inspeccion General SST	1	
Inspecciones SSTMA	1	
Inspeccion de extintores	1	
3. ATS / ACTIVIDAD	**# ATS**	**OBSERVACIONES**
NA		
NA		
4. PERMISOS DE TRABAJO / ACTIVIDAD	**# PERMISOS**	**OBSERVACIONES**
NA		
NA		
5. OTROS (se deben adicionar las filas necesarias para incluir actividades que no se contemplan en el presente formato y que se ejecuten como seguimiento al plan de trabajo)		**OBSERVACIONES**

FIRMA DE APROBACIÓN	
Nombre: Julieth Garcia	Nombre: Gloria Mercado
Cargo: Residente HSEQ	Cargo: Director de Interventoria

Seguimiento plan de trabajo SST interventoría
F-171-GP V:0
01-08-2023
(Se debe diligenciar mensualmente)

PROYECTO	**CENTRO INDUSTRIAL Y DE DESARROLLO EMPRESARIAL DE SOACHA (CIDE)**	**CODIGO PROYECTO**	**183**
CONTRATISTA	**CONSORCIO ANDINO**	**INTERVENTORÍA**	**ARQ SAS**
PERIODO	**OCTUBRE** DEL 1 AL 31 DEL 2024		

1. CAPACITACIONES	**CANTIDAD DE TRABAJADORES CAPACITADOS**	**OBSERVACIONES**
Pausas Activas	4	
Prevencion consumo de SPA	4	
Yoga de la Risa	5	ARL
Riesgo Tecnologico	4	
Actos y condiciones Inseguras	5	ARL
2. ELEMENTOS INSPECCIONADOS	**# INSPECCIONES**	**OBSERVACIONES**
Inspeccion Manejo de Residuos	1	
Inspeccion Orden y aseo	1	
Inspeccion de herramientas menores	1	
Inspeccion Manejo de Residuos	1	
Inspección y control de Elementos de Protección personal (EPP)	4	
Inspeccion General SST	1	
Inspecciones SSTMA	1	
Inspeccion de extintores	1	
Inspección equipos computo e impresora	1	
3. ATS / ACTIVIDAD	**# ATS**	**OBSERVACIONES**
NA		
NA		
4. PERMISOS DE TRABAJO / ACTIVIDAD	**# PERMISOS**	**OBSERVACIONES**
NA		
NA		
5. OTROS (se deben adicionar las filas necesarias para incluir actividades que no se contemplan en el presente formato y que se ejecuten como seguimiento al plan de trabajo)		**OBSERVACIONES**

FIRMA DE APROBACIÓN	
Nombre: Julieth Garcia	Nombre: Gloria Mercado
Cargo: Residente HSEQ	Cargo: Director de Interventoria